**АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ**

**ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ**

**«ЦЕНТРАЛЬНЫЙ МНОГОПРОФИЛЬНЫЙ ИНСТИТУТ»**

УТВЕРЖДАЮ

Ректор АНО ДПО «ЦМИ»

А.Х. Тамбиев

«\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_2017 г.

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**

**«Тренер-преподаватель по адаптивной физической культуре».**

**Цель –** сформировать дополнительные знания, умения и навыки по образовательной программе профессиональной переподготовки, соответствующие компетенции слушателей для ведения нового вида профессиональной деятельности.

**Категория слушателей** – лица, имеющие (или получающие) высшее или среднее профессиональное образование.

Срок обучения: 520 часов.

**Форма обучения**: заочная (по желанию слушателя или заказчика возможны очная, очно – заочная, а также сочетание всех форм обучения) с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№**  **п/п** | **Наименование тем и разделов.** | **Всего часов** | **В том числе:** | | **Форма контроля** |
| **Лекция** | **Практика** |
| **Общепрофессиональные дисциплины.** | | | | | |
| **1** | Введение в педагогическую деятельность | 50 | 30 | 20 | **экзамен** |
| **2.** | Теория и методика физической культуры и спорта | 50 | 30 | 20 | **экзамен** |
| **3** | Основы коррекционной педагогики и психологии | 60 | 30 | 30 | **экзамен** |
| **4.** | Организация адаптивного спорта (паралимпийское, сурдлимпийское, специальное олимпийское движения). | 50 | 30 | 20 | **экзамен** |
| **Специальные дисциплины.** | | | | | |
| **5.** | Теоретико-методологические основы адаптивной физической культуры и спорта | 60 | 30 | 30 | **экзамен** |
| **6.** | Организация и материально-техническое обеспечение адаптивной физической культуры и спорта | 60 | 30 | 30 | **экзамен** |
| **7.** | Основы медицинских знаний в области адаптивной физической культуры и спорта (врачебно-педагогический контроль, первая доврачебная помощь, показания и противопоказания к занятиям) | 60 | 30 | 30 | **экзамен** |
| **8.** | Основы психолого-педагогического сопровождения в адаптивной физической культуре и спорте. | 30 | 15 | 15 | **экзамен** |
| **9.** | Обучение двигательным действиям и развитие физических качеств детей и взрослых с ОВЗ. | 36 | 21 | 15 | **экзамен** |
| **10.** | Основы спортивной тренировки в адаптивном спорте. Адаптивная двигательная рекреация для детей и взрослых. | 30 | 15 | 15 | **экзамен** |
| **11.** | Современные методы, приемы и технологии физкультурно-спортивной деятельности в адаптивной физической культуре и спорте. Организация и проведение соревнований среди лиц с ОВЗ | 30 | 15 | 15 | **экзамен** |
|  | **Итоговая аттестация** | **4** | **-** | **4** | **в соответствии с положением об итоговой аттестации** |
|  | **Итого:** | **520** | **276** | **244** |  |